

PSYCHOLOGY

(मनोविज्ञान)

(222)

NEW

New Syllabus / नया पाठ्यक्रम

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

- Note :**
- (1) All questions are **compulsory**.
 - (2) Marks for each question is indicated against it.
 - (3) For multiple choice questions, choose the correct answer among the four choices given as **A, B, C** and **D** and write it in your answer book.
 - (4) Questions 7-12 are short answer questions type I. Answer to these questions should not exceed **25** words each.
 - (5) Questions 13-25 are short answer questions type II. Answer of these questions should not exceed **80** words each.
 - (6) Questions 26-30 are long answer questions. Answers to these questions should not exceed **150** words each.

- निर्देश :**
- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
 - (2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गये हैं ।
 - (3) बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर, दीये गये चार विकल्पों जैसे **A, B, C** और **D** में से सही विकल्प चुनकर अपनी उत्तरपुस्तिका में लिखिए ।
 - (4) प्रश्न संख्या 7 से 12 लघु उत्तर प्रश्न (प्रकार-I) हैं । इनके उत्तर **25** शब्दों से अधिक न हों ।
 - (5) प्रश्न संख्या 13 से 25 लघु उत्तर प्रश्न (प्रकार-II) हैं । इनके उत्तर **80** शब्दों से अधिक न हों ।
 - (6) प्रश्न संख्या 26 से 30 दीर्घ उत्तर प्रश्न हैं । इनके उत्तर **150** शब्दों से अधिक न हों ।



1 What is a closed ended form of questionnaire ?

1

- (A) Where there are limited alternatives and only one can be chosen.
- (B) Where the individual is free to give his own response.
- (C) Where there is face to face interaction.
- (D) Where one's experiences are not analyzed.

प्रतिबन्धित प्रकार की प्रश्नावली क्या होती हैं ?

- (A) जहाँ सीमित विकल्प दिये जाते हैं और केवल एक विकल्प चुनना होता है।
- (B) जहाँ उत्तर देने के लिए व्यक्ति स्वतंत्र होता है।
- (C) जहाँ आमने-सामने की स्थिति होती है।
- (D) जहाँ किसी के अनुभवों का विश्लेषण नहीं किया जाता।

2 Young children learn to be aggressive by watching adults behaving in that behaviour. Which kind of learning is taking place ?

1

- (A) Operant Conditioning
- (B) Observational Learning
- (C) Classical Conditioning
- (D) Concept Learning

नवयुवक आक्रामक व्यवहार सीख जाते हैं जब वह दूसरों के व्यवहार में आक्रामक व्यवहार देखते हैं। इसमें किस प्रकार का सीखना हो रहा है ?

- (A) क्रिया प्रसूत अनुबन्धन
- (B) प्रेक्षण द्वारा सीखना
- (C) शास्त्रीय अनुबंधन
- (D) संप्रत्ययों का सीखना



3 Which of the following statement is incorrect ? 1

- (A) During Brahmacharya emphasis is on discipline and simple living.
- (B) During Grihastha emphasis is on raising and maintaining a family.
- (C) During Vanaprastha emphasis is on sharing responsibilities with younger people.
- (D) During Sanyasa emphasis is on attachment for worldly objects.

निम्न कथनों में से कौन सा असत्य है ?

- (A) ब्रह्मचर्य: में अनुशासन और सरल जीवन पर बल दिया जाता है।
- (B) गृहस्थ: में परिवार बनाने व उसकी देखभाल पर बल दिया जाता है।
- (C) वानप्रस्थ: में युवा लोगों के साथ दायित्वों को बांटने पर बल दिया जाता है।
- (D) संन्यास: में सांसारिक वस्तुओं के साथ लगाव पर बल होता है।

4 Give one example of an aptitude test battery. 1

किसी एक अभिवृत्ति परीक्षण बैटरीज का एक उदाहरण दीजिए।

5 What are four major channels of non-verbal communication ? 1

अमौखिक संप्रेषण के चार रूप कौन से हैं ?

6 How is 'eustress' different from 'distress' ? 1

यूस्ट्रेस डिस्ट्रेस से किस प्रकार भिन्न हैं ?

7 Discuss briefly any two positive influences of media on us. 2

हमारे ऊपर संप्रेषण माध्यमों के पडने वाले किन्हीं दो सकारात्मक प्रभावों की संक्षेप में चर्चा कीजिए।



- 8 What does the field of Clinical and Counselling Psychology deal with ? 2
निदानात्मक और परामर्श मनोविज्ञान का कार्यक्षेत्र क्या है ?
- 9 What is the role of genotype and phenotype on development ? 2
विकास पर समजातीय और समलक्षणीय प्रभावों की क्या भूमिका है ?
- 10 Mention any two effects of noise pollution on behaviour. 2
व्यवहार पर ध्वनि प्रदूषण के किन्हीं दो प्रभावों का उल्लेख कीजिए।
- 11 Mention the functioning of an authoritarian style of leadership and participative style of leadership. 2
सत्तावादी नेतृत्व शैली तथा सहभागी नेतृत्व शैली की कार्यप्रणाली का उल्लेख कीजिए।
- 12 What are the two aspects of Yoga ? 2
योग के दो रूप क्या हैं ?
- 13 Discuss briefly the difference between Humanistic approach and Psychoanalytic approach in the study of psychological processes. 4
मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं के अध्ययन में मनोविश्लेषणात्मक उपागम तथा मानवतावादी उपागम में अंतर स्पष्ट कीजिए।
- 14 Discuss the steps required for making a good career choice. 4
अच्छे कैरियर के चयन के लिए आवश्यक चरणों पर चर्चा कीजिए।



15 Discuss any four behaviours to sustain good health as given in Ayurveda. 4

आयुर्वेद में दिए अछे स्वास्थ्य को बनाए रखने वाले किन्हीं चार व्यवहारों पर चर्चा कीजिए।

16 Explain briefly stages of cognitive development during the Pre-operational stage ? 4

पूर्व-क्रियात्मक अवस्था के दौरान संज्ञानात्मक विकास की विभिन्न उप अवस्थाओं की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

17 What are the determinants of attention ? 4

अवधान के निर्धारक क्या हैं ?

18 Discuss some effective coping strategies to deal with problems during old age. 4

वृद्धावस्था की समस्याओं के साथ समायोजन के कुछ प्रभावी तरीकों पर चर्चा कीजिए।

19 Quite often we are unable to retrieve or remember what we had learnt in our earlier classes. With the help of any two theories discuss the causes of forgetting. 4

आम तौर पर हम याद नहीं रख पाते जो कुछ हमने पिछली कक्षाओं में सीखा होता है। किन्हीं दो सिद्धांतों की सहायता से विस्मृति के कारणों पर चर्चा कीजिए।

20 Describe the experimentation method in the understanding of psychological processes. 4

मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं को समझने में प्रयोग पद्धति का वर्णन कीजिए।



21 Discuss any two techniques to assess personality. Cite an example for each. 4

व्यक्तित्व मूल्यांकन की किन्हीं दो विधियों पर चर्चा कीजिए। प्रत्येक की एक-एक उदाहरण दीजिए।

22 What are the four ecological systems that influence human development ? 4

मानव विकास को प्रभावित करने वाली चार पारिस्थितिक प्रणालियाँ क्या हैं ?

23 Discuss the applications of Yoga in different walks of life. 4

जीवन के विभिन्न क्षेत्रों में योग के प्रयोगों पर चर्चा कीजिए।

24 What are yoga asanas ? What precautions need to be kept in mind while performing asanas ? 4

योग आसन क्या हैं ? आसनों को करते समय रखी जाने वाली सावधानियाँ क्या हैं ?

25 Suggest any four methods to promote positive emotions with brief description of each. 4

सकारात्मक संवेगों को उभारने के किन्हीं चार उपायों के संकेत दीजिए तथा प्रत्येक उपाय का संक्षेप में विवरण दीजिए।

26 Discuss some strategies in brief to enhance productivity at work. 6

कार्य क्षेत्र में उत्पादन और उत्कृष्टता को बढ़ाने की कुछ रणनीतियों पर संक्षेप में चर्चा कीजिए।



- 27 What is Depth Perception ? Discuss it with the help of examples from daily life. 6

गहराई का प्रत्यक्षीकरण क्या होता है ? रोजाना के जीवन से उदाहरण लेकर इस पर चर्चा कीजिए।

- 28 Differentiate between 'school dropout, stagnation and wastage' in the educational setting. Give reasons for these three to happen. 6

शैक्षिक ढांचे में बीच में स्कूल छोड़ने वाले बच्चे, ठहराव और अपव्यय में अंतर स्पष्ट कीजिए। इन तीनों के घटित होने के कारणों को स्पष्ट कीजिए।

- 29 Explain briefly the different stages of group development and give an example, how the group evolves. 6

समूह के विकास की विभिन्न अवस्थाओं की संक्षेप में व्याख्या कीजिए तथा समूह किस प्रकार विकसित होता है एक उदाहरण दीजिए।

- 30 What are the basic strategies at mental and behavioural levels that we can follow to achieve mental hygiene ? Discuss any three. 6

मानसिक स्वास्थ्य कायम रखने में हम किन मानसिक तथा व्यवहारात्मक स्तर पर किन कूटनीतियों का पालन करें ? किन्हीं तीन पर चर्चा कीजिए।



PSYCHOLOGY

OLD

(मनोविज्ञान)

(222)

Old Syllabus / पुराना पाठ्यक्रम

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

- Note :**
- (1) All questions are **compulsory**.
 - (2) For the multiple choice question Nos. 1 to 4, write the correct answer.
 - (3) Question Nos. 5 to 11 are of very short answer type carrying 2 marks each. Answers to these questions should not exceed 25 words each.
 - (4) Question Nos. 12 to 27 are short answer type carrying 4 marks each. Answers to these questions should not exceed 80 words each.
 - (5) Question Nos. 28 to 30 are long answer type carrying 6 marks each. Answers of these questions should not exceed 150 words each.

- निर्देश :**
- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
 - (2) बहुविकल्पीय प्रश्न क्रमांक 1 से 4 हेतु सही उत्तर लिखिए ।
 - (3) प्रश्न क्रमांक 5 से 11 अति लघु उत्तर प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 25 शब्द है ।
 - (4) प्रश्न क्रमांक 12 से 27 लघु उत्तर प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 80 शब्द है ।
 - (5) प्रश्न क्रमांक 28 से 30 दीर्घ उत्तर प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 150 शब्द है ।



- 1 Sufi wisdom is transmitted through : 1
- (A) stories (B) poetry
(C) shrines (D) all of the above
- सूफी ज्ञान को _____ के द्वारा दूसरो तक पहुँचाया जाता हैं।
- (A) कहानी (B) कविता
(C) दरगाह (D) उपर्युक्त सभी
- 2 Which is not a theory of forgetting ? 1
- (A) Decay theory (B) Motivated forgetting
(C) Illusion (D) Interference theory
- निम्न में से कौन सा विस्मरण का सिद्धांत नहीं है ?
- (A) क्षय (B) अभिप्रेरित विस्मरण
(C) भ्रम (D) व्यतिकरण सिद्धांत
- 3 A school is also called : 1
- (A) Second home (B) Correction home
(C) Alma mater (D) Learning Centre
- स्कूल को कहते हैं :
- (A) दूसरा घर (B) सुधार गृह
(C) अलमा मेटर (D) शिक्षा का केन्द्र
- 4 Jeevan Vigyan teaches us : 1
- (A) Positive values (B) Only social values
(C) Negative values (D) Impractical methods.
- जीवन विज्ञान हमें :
- (A) सकारात्मक मूल्य सिखाता हैं (B) केवल सामाजिक मूल्य सिखाता हैं
(C) नकारात्मक मूल्य सिखाता हैं (D) अव्यावहारिक पद्धति सिखाता हैं



- 5 What are rating scales ? 2
मूल्य मापनी क्या होती हैं ?
- 6 Suggest any two ways which can contribute for a better environment. 2
ऐसे दो तरीकों का सुझाव दीजिए जिनके द्वारा हम एक अच्छे परिवेश के लिए योगदान दे सकते हैं ?
- 7 Analyze, any two biological perspectives on Human nature. 2
मानव व्यवहार के किन्हीं दो जैवकीय दृष्टिकोण का विश्लेषण कीजिए।
- 8 Justify with the help of two points why job satisfaction is important. 2
किन्हीं दो बिन्दुओं की सहायता से सिद्ध करो कि कार्य संतुष्टि किस प्रकार महत्वपूर्ण हैं ?
- 9 State two differences between Eustress and Distress. 2
सकारात्मक प्रतिबल तथा नकारात्मक प्रतिबल में कोई दो अंतर स्पष्ट कीजिए।
- 10 What is the effect of opiates ? Give any two effects on body and mind. 2
अफीम क्या प्रभाव डालती हैं ? शरीर और मन पर पड़ने वाले किन्हीं दो प्रभावों का उल्लेख कीजिए।
- 11 Analyze the model of human-environment relationship explaining symbiotic relationship between human and nature. 2
मनुष्य-प्रकृति के सम्बन्ध को दर्शाने वाले सहजीवी माडल का विश्लेषण कीजिए।



- 12 What are the four noble truths given by Lord Buddha ? 4
महात्मा बुद्ध द्वारा दर्शाए चार आर्य सत्य कौन से हैं ?
- 13 Explain, why do people join group with the help of any four reasons. 4
कोई चार कारण देते हुए व्याख्या कीजिए कि लोग समूह में क्यों सम्मिलित होते हैं ?
- 14 State the four steps that may prove helpful in psychological intervention for enhancing group behaviour. 4
समूह व्यवहार को समृद्ध करने के लिए किन्हीं चार मनोवैज्ञानिक उपायों का उल्लेख कीजिए।
- 15 Discuss the new fields that have emerged in Psychology and explain briefly any two of them. 4
मनोविज्ञान के कुछ नए उभरते क्षेत्रों पर चर्चा कीजिए तथा किन्हीं दो क्षेत्रों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।
- 16 State the four stages in cognitive development as given by Piaget. 2+2=4
Explain any one of them.
पियाजे के अनुसार संज्ञानात्मक विकास की चार अवस्थाओं का उल्लेख कीजिए तथा किसी एक की व्याख्या कीजिए।
- 17 Suggest any four techniques for gaining compliance. 1×4=4
अनुपालन करवाने के लिए किन्हीं चार तकनीकों का सुझाव दीजिए।
- 18 State the four stages of sleep and describe the activities associated with these stages. 4
निद्रावस्था की चार अवस्थाओं का उल्लेख कीजिए तथा इन अवस्थाओं में प्रदर्शित क्रियाओं का वर्णन कीजिए।



- 19 How can old people cope with the challenges of old age ? Explain any of the four effective coping strategies. 4

बुढ़ापे की चुनौतियों का सामना बूढ़े लोग कैसे कर सकते हैं ? इनसे निपटने की किन्हीं चार प्रभावकारी योजनाओं की व्याख्या कीजिए।

- 20 Explain the yogic steps of Pranayama and Dhyana by giving two points each. 2+2=4

योग के सोपान में प्राणायाम तथा ध्यान की व्याख्या दो दो बिन्दुओं के अंतर्गत कीजिए।

- 21 Analyze the features of cognitive development that takes place during adolescence. 4

किशोरावस्था के दौरान होने वाले संज्ञानात्मक विकास के लक्षणों का विश्लेषण कीजिए।

- 22 Justify with the help of four points the importance of optimism in development of positive emotions. 4

सकारात्मक भावनाओं के विकास में आशावादिता के महत्व को चार बिन्दुओं द्वारा उचित सिद्ध कीजिए।

- 23 What are the different perspectives, psychologists use to explain personality ? Describe any two of them. 2+2=4

व्यक्तित्व की व्याख्या करने के लिए मनोवैज्ञानिक कौन से अलग-अलग दृष्टिकोणों पर विचार करते हैं ? इनमें से किन्हीं दो का वर्णन कीजिए।

- 24 Analyze how self development through Yoga helps in our studies and work. 2+2=4

हमारे अध्ययन और कार्य में योग द्वारा आत्मविकास किस प्रकार सहायक होता है, विश्लेषण कीजिए।



25 Describe the four subsystem of an organization. 4

संगठन की चार उपप्रणालियों का वर्णन कीजिए।

26 Explain with two points each, difference between Sattwik and Rajasik personality type based on the combination of three Gunas. 2+2=4

त्रिगुण की अवधारणा पर आधारित सात्विक तथा राजसिक प्रकार के मानव व्यक्तित्व में किन्हीं दो अंतरों की व्याख्या कीजिए।

27 Describe any four psychological needs. 4

किन्हीं चार मनोवैज्ञानिक आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए।

28 State any six fields of Psychology. Describe any two of them. 2+2+2=6

मनोवैज्ञानिक अध्ययनों के किन्हीं छः क्षेत्रों का उल्लेख कीजिए तथा किन्हीं दो का वर्णन कीजिए।

29 Explain the three levels of structures in the human brain. 2+2+2=6

मानव मस्तिष्क में तीन स्तरों की संरचनाओं की व्याख्या कीजिए।

30 Explain any six coping strategies to overcome stress. 1×6=6

तनाव को कम करने के लिए अपनाए जाने वाले किन्हीं छः समाधान युक्तियों की व्याख्या कीजिए।